

Số: /KH-TTYT

TP. Cao Lãnh, ngày tháng 3 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2024

#### I. CƠ SỞ PHÁP LÝ:

- Thực hiện Quyết định số 2033/QĐ-BYT ngày 28 tháng 3 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc phê duyệt Kế hoạch Quốc gia truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2018-2025;

- Căn cứ Kế hoạch số 22/KH-UBND ngày 20 tháng 01 năm 2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Đồng Tháp về Kế hoạch truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2021 – 2025;

- Căn cứ Công văn số 372/SYT-NVY ngày 02 tháng 02 năm 2021 của Sở Y tế Đồng Tháp về việc triển khai Kế hoạch số 22/KH-UBND trong truyền thông vận động thực hiện giảm muối ăn trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2021 – 2025;

- Căn cứ Kế hoạch số 40/KH-KSBT ngày 26 tháng 02 năm 2024 Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Đồng Tháp về Kế hoạch truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2024.

Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh xây dựng kế hoạch truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2024, cụ thể như sau:

#### II. MỤC TIÊU:

##### 1. Mục tiêu chung:

Xây dựng môi trường hỗ trợ, nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của mỗi người dân để giảm muối trong khẩu phần ăn hàng ngày nhằm phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ, các bệnh tim mạch và bệnh không lây nhiễm khác, góp phần bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

##### 2. Mục tiêu cụ thể:

2.1. Mục tiêu 1: Nâng cao hiểu biết, thay đổi hành vi của người dân để giảm lượng muối trong khẩu phần ăn hàng ngày.

- 100% xã, phường thực hiện truyền thông giảm lượng muối trong khẩu phần ăn hàng ngày nhằm nâng cao hiểu biết, thay đổi hành vi của người dân.

**2.2. Mục tiêu 2:** Nâng cao trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể trong việc xây dựng và thực thi cơ chế chính sách, tạo nguồn lực bền vững cho các can thiệp giảm muối trong khẩu phần ăn người dân.

100% xã, phường thực hiện triển khai các hoạt động truyền thông can thiệp giảm lượng muối trong khẩu phần ăn có các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể tham gia.

**2.3. Mục tiêu 3:** Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động giám sát, tư vấn, hướng dẫn chế độ ăn giảm muối trong cơ sở y tế và tại cộng đồng.

- 80% cán bộ y tế tuyến thành phố, xã và nhân viên y tế khám, áp có đủ năng lực và thực hiện truyền thông, tư vấn giảm ăn muối cho người dân.

- 50% cán bộ y tế trường học và cán bộ phụ trách bếp ăn trong trường học nội trú và trường có tổ chức bữa ăn bán trú thực hiện chế độ ăn giảm muối cho học sinh.

### III. CÁC HOẠT ĐỘNG VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU

**1. Mục tiêu 1:** Nâng cao hiểu biết, thay đổi hành vi của người dân để giảm lượng muối trong khẩu phần ăn hàng ngày gồm các giải pháp:

**a. Truyền thông gián tiếp:** qua phát thanh, truyền hình, tờ rơi, treo băng rôn, khẩu hiệu...

- Thời gian thực hiện: Tháng 01 đến tháng 12.

- Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế và 15 Trạm Y tế xã, phường.

**b. Truyền thông trực tiếp:**

- Nội dung: Nói chuyện chuyên đề về tác hại của việc ăn thừa muối và hướng dẫn các biện pháp ăn giảm muối.

- Đối tượng: Người dân ở cộng đồng, phụ nữ các hội, chi hội...

- Số điểm thực hiện: 02 xã (**xã Tịnh Thới, xã Mỹ trà**)

- Số lượng người tham dự: 40 người/xã

- Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế thành phố.

**2. Mục tiêu 2:** Nâng cao trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể trong việc xây dựng và thực thi cơ chế chính sách, tạo nguồn lực bền vững cho các can thiệp giảm muối trong khẩu phần ăn người dân: gồm các hoạt động tập huấn, triển khai chủ trương, chính sách cho các ban, ngành.

- Nội dung: Tập huấn kiến thức và các chủ trương về ăn giảm muối.

- Đối tượng:

- Đối tượng: Cộng tác viên của các ban ngành đoàn thể tuyến xã và tuyến huyện

- Số lớp tập huấn: 1 lớp (48 người).
- Số lượng người tham dự: CTV y tế 03 người/xã, phường \* 15 xã, phường và 03 người CTV Hội phụ nữ tuyến thành phố.
- Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế thành phố.

**3. Mục tiêu 3:** Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động giám sát, tư vấn, hướng dẫn chế độ ăn giảm muối trong cơ sở y tế và tại cộng đồng.

**Lớp 1:** tập huấn cho cán bộ y tế trường học

- Số lớp tập huấn: 01 lớp (76 người)
- Số lượng đối tượng tham gia: 05 người/ xã, phường \* 15 xã, phường; 01 người PGD thành phố.
- Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế.

**Lớp 2:** Người phụ trách bếp ăn tại các trường học, công ty...

- Số lớp tập huấn: 01 lớp (75 người)
- Số lượng đối tượng tham gia: 05 người/ xã, phường \* 15 xã, phường
- Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

##### **1. Trung tâm Y tế thành phố:**

- Xây dựng và tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch truyền thông, can thiệp giảm muối trong khẩu phần ăn tại địa phương.

- Tổ chức tập huấn về truyền thông giảm muối với các ban, ngành tại địa phương.

- Tổ chức các lớp tập huấn cho nâng cao kiến thức cho viên chức y tế xã; cán bộ phụ trách Y tế trường học, cán bộ phụ trách bếp ăn trong trường học, công ty.

- Thực hiện các hoạt động truyền thông, nâng cao năng lực về can thiệp giảm tiêu thụ muối cho y tế cơ sở thông qua phát thanh, nói chuyện chuyên đề, họp nhóm...

- **Giám sát** lồng ghép với hoạt động giám sát của Truyền thông giáo dục sức khỏe.

- **Báo cáo** 01 năm/lần, trước ngày 31/12 hằng năm.

##### **2. Trạm Y tế xã, phường**

- Phối hợp với phòng Kế hoạch – Tài chính để thực hiện các buổi tập huấn về truyền thông giảm muối.

- Thực hiện các hoạt động truyền thông, nâng cao năng lực về can thiệp giảm tiêu thụ muối cho y tế cơ sở thông qua phát thanh.

**V. KINH PHÍ THỰC HIỆN:**

Kinh phí do Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh cấp (*Phụ lục đính kèm*).

Trên đây là kế hoạch truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2024./.

**Nơi nhận:**

- TT Kiểm soát bệnh tật Tỉnh (b/c);
- Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS(p/h);
- TYT xã, phường;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, KHTC.

**GIÁM ĐỐC****Trương Quốc Dũng**

**Phụ lục:**  
**KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG VẬN ĐỘNG GIẢM MUỐI TRONG KHẨU PHẦN ĂN NĂM 2024**  
(Kèm theo Kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 3 năm 2024 của Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh)

| STT                  | HOẠT ĐỘNG  | ĐƠN VỊ TÍNH | SỐ LƯỢNG | ĐƠN GIÁ | TỔNG              | Ghi chú |
|----------------------|--|-------------|----------|---------|-------------------|---------|
| <b>TỔNG KINH PHÍ</b> |  |             |          |         | <b>15.990.000</b> |         |
| <b>I</b>             | <b>Mục tiêu 1: Nâng cao hiểu biết, thay đổi hành vi của người dân để giảm lượng muối trong khẩu phần ăn hằng ngày</b>  |             |          |         | <b>5.040.000</b>  |         |
| <b>1</b>             | <b>Truyền thông gián tiếp</b>  |             |          |         | <b>2.150.000</b>  |         |
|                      | Thù lao viết bài tuyến huyện (02 bài)  | Bài         | 2        | 75.000  | 150.000           |         |
|                      | Phát thanh tuyến huyện (4 lần )  | Lần         | 4        | 200.000 | 800.000           |         |
|                      | Băng rol hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp (17/5) tuyến huyện   |             | 02       | 300.000 | 600.000           |         |
|                      | Băng rol hưởng ứng ngày tim mạch Thế giới (29/9) tuyến huyện   |             | 02       | 300.000 | 600.000           |         |
| <b>2</b>             | <b>Truyền thông trực tiếp</b>  |             |          |         | <b>2.890.000</b>  |         |
|                      | <i>Hoạt động: Nói chuyện chuyên đề về việc ăn thừa muối và hướng dẫn các biện pháp ăn giảm muối ở cộng đồng: Mỗi huyện 2 xã / 40 người/xã ( xã Tịnh Thới, xã Mỹ Trà). Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế</i>               |             |          |         | <b>2.890.000</b>  |         |
|                      | Hỗ trợ người nói chuyện (01 người/ xã x 02 xã)   | Người       | 2        | 300.000 | 600.000           |         |
|                      | Nước uống người tham dự (40 người/ xã x 02 xã)   | Người       | 80       | 20.000  | 1.600.000         |         |
|                      | Nước uống Ban tổ chức (01 người/ xã x 02 xã)   | Người       | 2        | 20.000  | 40.000            |         |
|                      | Hỗ trợ địa điểm tổ chức (02 điểm )   | Điểm        | 2        | 300.000 | 600.000           |         |
|                      | Pin máy đo HA (đo HA cho người tham dự)  |             |          |         | 50.000            |         |
| <b>II</b>            | <b>Mục tiêu 2: Nâng cao trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể trong việc xây dựng và thực thi cơ chế chính sách, tạo nguồn lực bền vững cho các can thiệp giảm muối trong khẩu phần ăn người dân</b> |             |          |         | <b>5.770.000</b>  |         |

|            |  |       |    |         |                  |  |
|------------|--|-------|----|---------|------------------|--|
|            | <b><i>Hoạt động: Tập huấn kiến thức và các chủ trương về ăn giảm muối cho 03 cộng tác viên y tế 15 xã, phường và 03 CTV tuyến huyện, tổng cộng: 48 người. Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế</i></b> |       |    |         | <b>5.770.000</b> |  |
|            | Báo cáo viên( 01 buổi = 4 tiết học = 3 tiếng)  | Người | 1  | 600.000 | 600.000          |  |
|            | Văn phòng phẩm, pho to Tài liệu (03 người x 15 xã), 03 người tuyến huyện   | Người | 48 | 10.000  | 480.000          |  |
|            | Hỗ trợ tiền ăn cho cán bộ không lương (03 người x 15 xã), 03 người tuyến huyện   | Người | 48 | 75.000  | 3.600.000        |  |
|            | Giải khát học viên (03 người x 15 xã ), 03 người tuyến huyện   | Người | 48 | 20.000  | 960.000          |  |
|            | Giải khát GV+ BTC  | Người | 4  | 20.000  | 80.000           |  |
|            | Pin máy đo HA (đo HA cho người tham dự)  |       |    |         | 50.000           |  |
| <b>III</b> | <b>Mục tiêu 3: Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động giám sát, tư vấn, hướng dẫn chế độ ăn giảm muối trong cơ sở y tế và tại cộng đồng</b>   |       |    |         | <b>5.180.000</b> |  |
|            | <b><i>Hoạt động 1: Đào tạo cho cán bộ y tế trường học 05 người/ xã, phường * 15 xã = 75 người; Phòng giáo dục 01 người, tổng cộng: 76 người. Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế</i></b>              |       |    |         | <b>2.200.000</b> |  |
|            | Báo cáo viên ( 01 buổi = 4 tiết học = 3 tiếng)   |       | 01 | 600.000 | 600.000          |  |
|            | Giải khát học viên   |       | 76 | 20.000  | 1.520.000        |  |
|            | Giải khát BTC  |       | 4  | 20.000  | 80.000           |  |
|            | <b><i>Hoạt động 2: Đào tạo cho cán bộ phụ trách bếp ăn trong trường học, công ty...: 05 người/ xã x 15 xã = 75 người. Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế</i></b>                                     |       |    |         | <b>2.980.000</b> |  |
|            | Báo cáo viên (01 buổi = 4 tiết học = 3 tiếng)  |       | 01 | 600.000 | 600.000          |  |
|            | Giải khát học viên   |       | 75 | 20.000  | 1.500.000        |  |
|            | Giải khát BTC  |       | 04 | 20.000  | 80.000           |  |
|            | Tài liệu cho học viên  |       | 75 | 10.000  | 750.000          |  |
|            | Pin máy đo HA (đo HA cho người tham dự)  |       |    |         | 50.000           |  |